

Số: /UBND  
V/v triển khai phòng, chống  
bệnh Đậu mùa khỉ

Quảng Điền, ngày tháng 8 năm 2024

Kính gửi:

- Trung tâm Y tế huyện;
- Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao huyện;
- UBND các xã, thị trấn.

Thực hiện Công văn số 8825/UBND-CN ngày 20/8/2024 của UBND tỉnh; Công văn số 2812/SYT-NVY ngày 22/8/2024 của Sở Y tế về việc triển khai phòng, chống bệnh Đậu mùa khỉ; UBND huyện yêu cầu các cơ quan có liên quan triển khai thực hiện một số nội dung sau:

### 1. Trung tâm Y tế huyện

- Chủ động, phối hợp tập huấn, cập nhật kiến thức cho cán bộ y tế các tuyến về giám sát, biện pháp phòng, chống, chăm sóc, điều trị, phòng, chống lây nhiễm bệnh Đậu mùa khỉ.

- Đảm bảo việc thu dung, phân luồng, chẩn đoán sớm, điều trị, cách ly kịp thời người bệnh Đậu mùa khỉ và phòng, chống lây nhiễm chéo tại các cơ sở khám, chữa bệnh. Sẵn sàng thuốc, vật tư y tế, trang thiết bị, nhân lực phục vụ công tác phòng và điều trị bệnh Đậu mùa khỉ.

- Theo dõi, đánh giá tình hình dịch bệnh Đậu mùa khỉ trên địa bàn, tham mưu UBND huyện chỉ đạo công tác phòng, chống dịch bệnh Đậu mùa khỉ đảm bảo kịp thời, hiệu quả theo hướng dẫn của Bộ Y tế và chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ.

### 2. Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao huyện

Tăng cường thông tin, truyền thông để người dân nhận biết các triệu chứng nghi ngờ và thực hiện các biện pháp phòng bệnh Đậu mùa khỉ, tập trung truyền thông cho các đối tượng có nguy cơ cao (gửi kèm Khuyến cáo phòng, chống bệnh Đậu mùa khỉ của Bộ Y tế).

### 3. UBND các xã, thị trấn

Đẩy mạnh công tác tuyên truyền nâng cao nhận thức cho người dân, người lao động về các dấu hiệu nhận biết và biện pháp phòng bệnh Đậu mùa khỉ. Thường xuyên cập nhật diễn biến tình hình dịch bệnh để người dân chủ động phòng tránh./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- CT, PCT UBND huyện;
- VP: LĐ+CVVX;
- Lưu: VT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN  
KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH

Nguyễn Tuấn Anh

## **KHUYẾN CÁO PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ (MPOX)**

Để chủ động phòng, chống bệnh Đậu mùa khí, Bộ Y tế hướng dẫn và khuyến cáo người dân nhận biết các triệu chứng nghi ngờ và thực hiện các biện pháp phòng bệnh như sau:

### **A. Các triệu chứng nghi ngờ**

- Có phát ban cấp tính dạng mụn nước hoặc mụn mủ và không giải thích được bằng các bệnh phát ban phổ biến khác (thủy đậu, herpes, sởi, nhiễm trùng da do vi khuẩn, lậu, giang mai...).

- Và có một hoặc nhiều triệu chứng sau: Đau đầu, Sốt ( $>38,5^{\circ}\text{C}$ ), Nổi hạch (sung hạch bạch huyết), Đau cơ, đau lưng, đau nhức cơ thể, Mệt mỏi.

- Và có một hoặc nhiều yếu tố dịch tễ sau:

+ Trong vòng 21 ngày trước khi khởi phát triệu chứng, có tiếp xúc với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ, thông qua tiếp xúc vật lý trực tiếp với da hoặc tổn thương da (bao gồm cả quan hệ tình dục), hoặc tiếp xúc với các vật dụng bị ô nhiễm như quần áo, giường, đồ dùng cá nhân của người bệnh.

+ Trong vòng 21 ngày trước khi khởi phát triệu chứng, có quan hệ với nhiều bạn tình.

### **B. Các biện pháp phòng bệnh**

1. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp; rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn ngay sau khi ho, hắt hơi. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

2. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay.

3. Người có triệu chứng phát ban cấp tính không rõ nguyên nhân kèm theo một hoặc nhiều triệu chứng nghi ngờ cần chủ động liên hệ với cơ sở y tế để được theo dõi, tư vấn kịp thời; đồng thời, cần chủ động tự cách ly, tránh quan hệ tình dục.

4. Tránh tiếp xúc gần với người mắc bệnh, tránh tiếp xúc trực tiếp với những vết thương, dịch cơ thể, giọt bắn và các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh. Trong trường hợp nơi ở/nơi làm việc có người mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh, cần thông báo cho cơ quan y tế để được tư vấn và xử trí kịp thời, không tự ý điều trị.

5. Người đến các quốc gia có lưu hành dịch bệnh đậu mùa khí, cần tránh tiếp xúc với người nghi ngờ/mắc bệnh, động vật có vú (chết hoặc sống) như: động vật gặm nhấm, thú có túi, động vật linh trưởng có thể chứa vi rút đậu mùa khí. Khi quay trở về Việt Nam cần chủ động khai báo với cơ quan y tế địa phương để được tư vấn.

6. Đảm bảo an toàn thực phẩm; thực hiện lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.